







Cardápio Setembro

Infantil

- Barra-

Os cardápios mensais estão também disponíveis no site da escola – www.liessin.com.br
Para contato com a nutricionista, ligue para 2495- 5403 ou use o e-mail: nutricionista@liessin.com.br

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Refeições				01/09	02/09
Colação 				Suco de pêssego	Suco de melão com laranja
				Biscoito polvilho Mamão/maçã	Biscoito passatempo Abacaxi/banana
Salada 				Alface, tomate Milho com ervilha Legumes	Alface crespa, tomate Couve-flor Cenoura com salsa
Prato Principal e Guarnição 				Filezinho de frango grelhado	Bolinho de bacalhau assado
				Batatinha ao forno Bertalha refogada	Arroz de brócolis Legumes refogados
Sobremesa 				Melancia	Uva
Suco 				Laranja	Limão
Lanche 				Suco de caju Bolo Uva/banana	logurte Cereal Banana/maçã


	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	05/09	06/09	07/09	08/09	09/09
	Suco de Tangerina	Suco de laranja	Feriado	Suco de maracujá	Suco de uva
	Cream Cracker Manga/maçã	Biscoito de coco Melão/banana	Feriado	Biscoito queijinho Mamão/banana	Biscoito leite maltado Melancia / maçã
	Alface, tomate Beterraba Repolho	Alface romana, tomate Brócolis com tomate cereja e mandioquinha Abobrinha	Feriado	Alface crespa, tomate Abóbora com salsa Legumes	Alface americana, tomate Salada de macarrão integral Cenoura ralada
	Cubinhos de carne ensopada	Cubinhos de peixe à milanesa	Feriado	Franguinho desfiado	Carne moída
	Batata cozida Ervilha	Macarrão ao sugo Chuchu refogado	Feriado	Arroz colorido Couve-flor refogada	Purê de batata Repolho refogado
	Melão	Maçã	Feriado	Mamão	Uva
	Abacaxi	Uva	Feriado	Laranja	Caju
	Suco de uva Pão de queijo Pera/maçã	Suco de soja Pão integral com requeijão Uva/banana	Feriado	Mate Bolo Goiaba/maçã	logurte Cereal Banana/maçã


Cardápio Setembro


Infantil


- Barra-


Os cardápios mensais estão também disponíveis no site da escola – www.liessin.com.br
Para contato com a nutricionista, ligue para 2495- 5403 ou use o e-mail: nutricionista@liessin.com.br


	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Refeições	12/09	13/09	14/09	15/09	16/09
Colação 	Suco de manga	Suco de pêssego	Suco de acerola com laranja	Suco de uva	Suco de mamão com laranja
	Biscoito integral Mamão/maçã	Biscoito Maria Abacaxi/banana	Biscoito drink Melancia/maçã	Biscoito rosquinha de leite Manga/banana	Biscoito água e sal Melão/maçã


Salada 	Alface romana, tomate Batata Vagem com orégano	Alface, tomate Salada de berinjela Beterraba	Alface americana, tomate Grega (tomate, queijo minas e orégano) Chuchu com passas	Alface crespa, tomate Salada de batata Pepino	Alface, tomate Couve-flor e Brócolis Legumes
--	--	--	---	---	--


Prato Principal e Guarnição 	Filezinho de frango grelhado	Bolo de batata com carne moída	Filezinho de peixe à doré	Coxinhas de frango assadas	Cubinhos de carne ensopada
	Creme de milho Ervilha fresca	Arroz de forno Bertalha com ovos	Quiche de queijo minas Brócolis refogado	Farofa Quiabo refogado	Purê de batata Cenoura refogada


Sobremesa 	Melancia	Uva	Picolé de frutas	Banana	Salada de frutas
---	----------	-----	------------------	--------	------------------


Suco 	Tangerina	Maracujá	Uva	Laranja	Limão
--	-----------	----------	-----	---------	-------


Lanche 	Leite com café Mini francês com queijo minas Goiaba/banana	Suco de soja Croissant integral de quatro queijos Pera/maçã	Leite com chocolate Sanduiche quero mais (ricota com requeijão e pão coió) Kiwi/banana	Suco de uva Bolo Uva/maçã	logurte Cereal Banana/maçã
--	--	---	--	---------------------------	----------------------------


	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Refeições	19/09	20/09	21/09	22/09	23/09
Colação 	Suco de abacaxi	Suco de laranja com melão	Suco de acerola com laranja	Suco de tangerina	Suco de maracujá
	Biscoito salgadinho Mamão/maçã	Biscoito leite e mel Manga/banana	Biscoito repetisco Melão/maçã	Biscoito maisena Melancia/banana	Biscoito mini gergelim Abacaxi/maçã

Salada 	Alface crespa, tomate Legumes Beterraba	Alface, tomate Salada de batata doce salsa Cenoura baby	Alface americana, tomate Salada de batata baroa Espinafre com queijo prato e ovos cozidos	Alface romana, tomate Batata bolinha com orégano Quiabo	Alface, tomate Repolho bicolor Vagem
--	---	---	---	---	--------------------------------------

Prato Principal e Guarnição 	Isquinhas de carne grelhada	Coxinhas de frango assadas	Isquinhas de peixe à milanesa	Carne assada	Isquinhas de frango assadas
	Aipim cozido Acelga refogada	Farofa e vagem refogada	Purê de batata com milho e mussarela Couve- flor refogada	Macarrão ao sugo Abóbora refogada	Batata ao forno Grão de bico com cenoura

Sobremesa 	Maçã	Mamão papaia	Banana	Abacaxi	Pera
---	------	--------------	--------	---------	------

Suco 	Manga	Maracujá	Uva	Caju	Laranja
--	-------	----------	-----	------	---------







Lanche 	Leite com chocolate Torradinha com geleia Pera/banana	Suco de pêssego Burecas de requeijão Goiaba/maçã	Suco de soja Croissant de queijo Pera/banana	logurte Cereal Banana/maçã	Aniversariantes do Mês
--	---	--	--	----------------------------	------------------------

Cardápio Setembro

Infantil

- Barra-

Os cardápios mensais estão também disponíveis no site da escola – www.liessin.com.br
Para contato com a nutricionista, ligue para 2495- 5403 ou use o e-mail: nutricionista@liessin.com.br

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Refeições	26/09	27/09	28/09	29/09	30/09
Colação 	Suco de caju	Suco de pera com laranja	Suco de laranja	Feriado	Feriado
	Biscoito salgado Melão/maçã	Biscoito rosquinha de leite Manga/banana	Biscoito polvilho Melancia/maçã	Feriado	Feriado
Salada 	Alface, tomate Couve-flor Beterraba	Alface crespa, tomate Salada de batata com cenoura Pepino	Alface romana, tomate Legumes Caldo de frango com cabelinho de anjo	Feriado	Feriado
Prato Principal e Guarnição 	Bifinhos grelhados	Cubinhos de frango assado	Salmão assado	Feriado	Feriado
	Macarrão Legumes refogados	Farofa Milho em espiga	Vareniks Cenoura refogada	Feriado	Feriado
Sobremesa 	Melão	Salada de frutas	Strudel de maçã	Feriado	Feriado
Suco 	Manga	Mate	Uva	Feriado	Feriado
Lanche 	Leite com chocolate Coió com polenguinho Pera/banana	Suco de uva Pão de queijo Goiaba/maçã	Saída antecipada	Feriado	Feriado

São servidos feijão e arroz diariamente. Só servimos sucos de polpas de frutas.
Servimos papinha de legumes e caldinho de feijão para o maternalzinho, arroz integral diariamente.